

*Fasiyal Paralizi Hastalarında Çoklu Modelde Uygulanan Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulamalarının Etkinliği: Olgu Sunumu

Effectiveness of Multimodal Physiotherapy and Rehabilitation Practices in Patients with Facial Paralysis: A Case Report

Aylin Baykal, Sotoudeh Sabour, Cemre Yaren Güngörenler

Yüksek İhtisas Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye
Yüksek İhtisas University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Türkiye

ÖZ

Giriş: Fasiyal paralizi santral veya periferik kaynaklı yedinci kranial sinir hasarıdır. Duyu kaybı, kas kuvvet kaybı, ağrı, lakrimal bezlerde fonksiyon kaybı gibi duyu, motor ve otonomik çoklu kayıplarla karakterizedir. Çalışmanın amacı fasiyal paralizi hastalarında çoklu modelde uygulanan fizyoterapi ve rehabilitasyon (FTR) uygulamalarının etkinliğini araştırmaktır.

Olgu: Turizm işletmecisi olan 43 yaşındaki E. Ö. sağ glandula parotidea tümör teşhisi ile takip edilmektedir. Tümör 2,1 cm iken cerrahiye alınmış ve cerrahi operasyon sırasında oluşan sinir hasarı sebebiyle fizik tedaviye sevk edilmiştir. 21 gün sonra yapılan elektromiyografi (EMG) sonucunda N. facialisin 4 dalında %88 sinir hasarı tespit edilmiştir. Hasta fizyoterapiye yarananmanın 4. haftasında başlamıştır. Hastanın; Yüz Klinimetrik Değerlendirme Ölçeği (FaCE) anketi ile yüz kaslarının fonksiyonları, EMG ile sinir hasarı değerlendirmesi, House-Brackmann skalası ile kas kuvveti, Synkinesis Assessment Questionnaire (SAQ) ile sinkinezi, Fasiyal Yetersizlik İndeksi (FYİ) ile yetersizlik durumu, McGill Melzack ağrı ölçeği ile ağrı değerlendirmesi yapıldı. Salivasyon, lakrimasyon ve dil fonksiyonları sözel olarak sorgulandı. Yapılan tüm testler tedavi öncesi (TÖ) ve tedavi sonrasında (TS) tekrarlandı. FTR uygulamaları haftada 3 gün, 10 hafta boyunca yapıldı. Motor problemlere yönelik proprioseptif nöromusküler fasilasyon (PNF) yöntemi ile yüzdeki mimik kaslarına yönelik kuvvetlendirme, motor nokta stimülasyonu kombine mimik egzersizleri yapıldı. Egzersizler ayna karşısında imgeleme egzersizleriyle desteklendi. Ağrı ve iyileşmenin hızlandırılması için infraruj, flask hissiyat için kinezyobantlama yöntemiyle istirahat splintü verildi. Hem ağrıyı azaltmak hem de bölgesel dolaşımı artırmak amacıyla klasik yüz masajı uygulandı.

Sonuç: Yaralanmadan 21 gün sonraki EMG sonucunda (TÖ) fasiyal sinir 4 dalında %88 sinir hasarı tespit edilmişken tedavi sonrasında sinir hasarı %21'e gerilemiş ve %67'lik bir başarı elde edilmiştir. Tedavi sonrasında kas kuvvet testi hariç FaCE anketi (TÖ: 23, TS: 64), SAQ (TÖ: %60, TS: %22,2 ilerleme oranı %37,8), FYİ (TÖ: 16, TS: 21) ve McGill Melzack Ağrı Değerlendirme Ölçeğinde ağrının tipi ve lokalizasyonu değişmezken süresi (TÖ: 1 saat, TS: 15 dakika), frekansı (TÖ: günde 2 kez, TS: haftada 1 kez) ve yoğunluğunda (TÖ: 8/10, TS: 1/10) oluşan gelişmeler kaydedildi. Sonuç olarak fasiyal paralizi olan hastalara uygulanan çoklu modeldeki FTR uygulamaları hastaların motor ve duyu etkilkenimlerini iyileştirmektedir.

Anahtar Sözcükler: Fasiyal paralizi, motor fonksiyon, ağrı, rehabilitasyon

ABSTRACT

Introduction: Facial paralysis is the seventh cranial nerve injury of central or peripheral origin. It is characterized by multiple sensory, motor and autonomic losses, such as loss of sensation, loss of muscle strength, pain, and loss of function in the lacrimal glands. The aim of the study is to investigate the effectiveness of multimodal physiotherapy and rehabilitation (PTR) applications in patients with facial paralysis.

Case: E. Ö., a 43-year-old tourism manager, is being followed up with a diagnosis of right parotid gland tumor. When the tumor was 2.1 cm in size, it was taken into surgery, and since nerve damage occurred during the surgery, the patient was directed to physical therapy. As a result of the electromyography (EMG) performed 21 days later, 88% nerve damage was detected in the 4 branches of N. facialis. The patient started physiotherapy in the 4th week after the injury. The patient's facial muscle functions were assessed with the Facial Clinimetric Evaluation (FaCE) questionnaire, nerve damage was assessed with EMG, muscle strength was assessed with the House-Brackmann scale, synkinesis was assessed with the synkinesis assessment questionnaire (SAQ), disability was assessed with the facial disability index (FDI), and pain was assessed with the McGill Melzack scale. Salivation, lacrimation and tongue functions were questioned verbally. All tests were repeated before treatment (BT) and after treatment (AT). PTR applications were performed 3 days a week for 10 weeks. For motor problems, facial mimic muscles were strengthened with the proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF) method and combined mimic exercises with motor point stimulation were performed. The exercises were supported by imaginary exercises in front of the mirror. A rest splint was given with infrared to accelerate pain and healing, and kinesio taping for flaccid sensation. Classical facial massage was applied to both reduce pain and increase regional circulation.

Conclusion: While 88% nerve damage was detected in the 4 branches of the facial nerve in the EMG result (BT) 21 days after the injury, the nerve damage decreased to 21% after treatment and a success rate of 67% was achieved. After treatment, improvements were recorded in the FaCE questionnaire (BT: 23, AT: 64), SAQ (BT: 60%, AT: 22.2%, progression rate 37.8%), FDI (BT: 16, AT: 21) and McGill Melzack Pain Rating Scale; on localization and type of the pain parameters didn't change while time (BT:1 hour, AT:15 minutes), frequency (BT: twice a day, AT: once a week) and intensity (BT:8/10, AT:1/10) changings recorded, excluding the muscle strength test. In conclusion, multimodal PTR applied to patients with facial paralysis improve the motor and sensory effects of the patients.

Keywords: Facial paralysis, motor function, pain, rehabilitation

Cite this article as: Baykal A, Sabour S, Güngörenler CY. Fasiyal Paralizi Hastalarında Çoklu Modelde Uygulanan Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uygulamalarının Etkinliği: Olgu Sunumu. YIU Sağlık Bil Derg 2025; Ek1:4-4. <https://doi.org/10.51261/yiu.2025.1745193>

*Sözel bildiri birincilik ödülü

Yazışma Adresi/Correspondence Address: Aylin Baykal, Yüksek İhtisas Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye;

E-posta: aylin_baykal@outlook.com; A.B.: 0009-0006-8887-4459; S.S.: 0009-0003-4226-1495; C.Y.G.: 0000-0001-8661-1416

Geliş Tarihi/Received: 18.07.2025, **Kabul Tarihi/Accepted:** 08.10.2025, **Çevrimiçi Yayın Tarihi/Available Online Date:** 26.01.2026



Creative Commons Atıf-Ticari Olmayan 4.0
Uluslararası Lisansı altında lisanslanmıştır.