

Parkinson Hastalığında Grup Egzersizlerinin Hastalık Şiddeti, Fonksiyonel Denge ve Proprioseptif Duyu Üzerine Olan Etkisi: Bir Vaka Örneği

The Effects of Group Exercises on Disease Severity, Functional Balance, and Proprioceptive Sense in Parkinson's Disease: A Case Report

Ayşegül Göktürk Usta

Yüksek İhtisas Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye
Yüksek İhtisas University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Türkiye

ÖZ

Giriş: Parkinson hastalarında denge ve yürüyüş problemleri yaygın olarak görülen semptomlardır. Parkinsonlu bireylerde yerçekimine karşı dik duruşun bozulması, aksiyal ve spinal mobilitenin kısıtlanmasıyla boyun ve gövde proprioepsiyonuna olumsuz etkilerle değişen stabilite koşullarına vücut pozisyonunu adapte edebilme yeteneğinin ve hareket kabiliyetinin bozulmasına neden olur. Meydana gelen bu fonksiyonel durumun hastaların daha monoton ve bireysel bir yaşam tarzını seçmelerine, motivasyon kaybına ve kendilerini toplumdan soyutlamalarına neden olduğu bilinmektedir. Bu doğrultuda çalışmanın amacı grup egzersizlerinin hastalık şiddeti, fonksiyonel denge ve proprioseptif duyu üzerine olan etkisini araştırmaktır.

Olgu: Çalışmaya Modifiye Hoehn Yahr Evreleme Ölçeğine göre evre 2,5 olan 78 yaşında bir Parkinson hastası dahil edildi. Hastanın sosyodemografik özellikleri kaydedildi. Hastaya 8 haftalık egzersizler benzer hastalık şiddetinde olan beş Parkinson hastası ile bir arada olacak şekilde fizyoterapist eşliğinde yaptırıldı. Hastanın hastalık şiddeti Birleşik parkinson hastalığı değerlendirme ölçeği (BPHDÖ) ile dengesi Tandem duruş testi (TDT), Zamanlı kalk yürü testi (ZKYT) ve Fonksiyonel uzanma testi (FUT) ile; boyun proprioepsiyonu (BP) ve gövde proprioepsiyonu (GP) ise açılı tekararlama testi ile değerlendirildi. Değerlendirmeler tedavi öncesi (TÖ) ve tedavi sonrası (TS) olmak üzere iki kez gerçekleştirildi. Hastanın TDT performansında TÖ ve TS fark olmadığı bulunmuşken; BPHDÖ, ZKYT, FUT, ve proprioseptif duyu değerlendirmelerinde TÖ ve TS değerleri arasında farklılık olduğu bulunmuştur (TÖ değerler/ TS değerler, TDT=0sn/0sn; BPHDÖ= 35/16; ZKYT=16,86 sn/14,59 sn; FUT=23,3cm/27cm; BP=100/30; GP=7,60/3,30).

Sonuç: Grup egzersizinin Parkinson hastalığı olan bir hastada hastalık şiddeti, denge ve proprioepsiyon üzerinde olumlu etkiler gösterdiği tespit edilmiştir. Ayrıca sosyal izolasyonu azaltabilir ve motivasyonu artırabilir. Bu bulgular, grup egzersizinin Parkinson hastalığı yönetiminde fizyoterapinin faydalı bir bileşen olabileceğini düşündürmektedir.

Anahtar Sözcükler: Parkinson hastalığı, fonksiyonel denge, proprioepsiyon

ABSTRACT

Introduction: Balance and gait impairments are common in individuals with Parkinson's disease (PD). Impaired upright posture, reduced axial and spinal mobility, and diminished cervical and trunk proprioception negatively affect postural adaptation and mobility. These functional limitations often lead to decreased motivation, social withdrawal, and a more isolated lifestyle. This study aims to examine the effects of group exercise on disease severity, functional balance, and proprioceptive sense in a patient with PD.

Case: A 78-year-old patient diagnosed with PD at stage 2.5 on the Modified Hoehn and Yahr Scale was included. Socio-demographic data were recorded. The patient participated in an 8-week group exercise program supervised by a physiotherapist, alongside five other individuals with similar disease severity. Disease severity was evaluated using the Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS). Balance was assessed through the Tandem Stance Test (TST), Timed Up and Go Test (TUG), and Functional Reach Test (FRT). Cervical and trunk proprioception were measured using the joint position reproduction test. Assessments were conducted pre-treatment (PT) and post-treatment (PoT). No difference was observed in TST PT/PoT respectively (0s/0s). However, improvements were found in other outcomes: UPDRS PT/ PoT respectively (35/16), TUG PT/PoT respectively (16.86s/14.59s), FRT PT/PoT respectively (23.3 cm/27 cm), cervical proprioception PT/ PoT respectively (10°/3°), and trunk proprioception PT/PoT respectively (7.6°/3.3°).

Conclusion: Group-based exercise showed positive effects on disease severity, balance, and proprioception in a patient with PD. It may also reduce social isolation and enhance motivation. These findings suggest group exercise could be a beneficial component of physiotherapy in PD management.

Keywords: Parkinson's disease, functional balance, proprioception

Cite this article as: Göktürk Usta A. Parkinson Hastalığında Grup Egzersizlerinin Hastalık Şiddeti, Fonksiyonel Denge ve Proprioseptif Duyu Üzerine Olan Etkisi: Bir Vaka Örneği. YIU Sağlık Bil Derg 2025; Ek1:13-13. <https://doi.org/10.51261/yiu.2025.1750495>